

## 1. Зачем делать прививку?

Вакцинация – это защита вашего организма: вы не становитесь неуязвимы для вируса, но риск заболеть становится ниже, риск заболеть тяжело – существенно ниже, а шанс летального исхода становится совсем минимальным. Согласно исследованиям, **«Спутник V» эффективен на 91,6%, Pfizer – на 95%, Moderna – на 94,1%** спустя две недели после вакцинации.

### Примечание

Важно понимать, что эти данные получены против штамма Alpha и с новыми мутациями вируса эффективность вакцин может снижаться. Так против штамма Delta эффективность имеющихся вакцин несколько ниже (но все равно достаточно высока): Pfizer – 88%, AstraZeneca – 60%, данных по эффективности «Спутник V» или других российских вакцин против штамма Delta еще нет.

SARS-Cov-2 особенно опасен для людей, уже имеющих какое-либо хроническое заболевание: у них высок риск развития осложнений, а также может начаться аутоиммунная реакция (когда вместо чужеродного вируса организм начинает атаковать собственные здоровые клетки).

Согласно данным CDC, NHS и Минздрава таким людям рекомендуется вакцинироваться в первую очередь, потому что даже если вакцина не защитит непосредственно от заражения, то снизит вероятность тяжелого течения COVID-19.

## 2. От прививки можно заболеть ковидом. Это правда?

Нет. В вакцинах нет полноценных вирусов SARS-Cov-2, а значит, заразиться и заболеть нельзя.

### Примечание

Исключение составляют инактивированные вакцины. У таких вакцин в качестве действующего агента действительно использованы частицы SARS-Cov-2. К ним относятся китайские вакцины от Sinovac и Sinopharm, вакцина французской Valneva, российская вакцина центра им. Чумакова и другие. Такие вакцины содержат обработанные вирусные частицы, которые тем не менее не способны реплицироваться и, соответственно, вызвать заболевание.

В случае российской «Спутник V» используются гены SARS-Cov-2 помещенные в аденовирусные векторы (оболочки). У таких оболочек отключены собственные гены, которые отвечают за копирование, поэтому вирус не может размножиться и вызвать болезнь. Эти векторы, «заправленные» генами SARS-Cov-2, проникают в клетки и заставляют их производить вирусные белки. Иммуитет реагирует на эти белки и запускает каскад иммунных реакций, которые в будущем обеспечат защиту организму.

### Примечание

Иногда можно заболеть коронавирусной инфекцией до вакцинации, но симптомы начнут себя проявлять уже после прививки. В таком случае, дело не в вакцине, просто патоген проник в организм до того, как вам поставили укол. Кроме того, и среди вакцинированных есть и будут случаи заболевания, поскольку вакцина эффективна не в 100% случаев.

### 3. Есть ли риск заразить коронавирусом своих непривитых домочадцев после прививки?

Нет, прививка не делает вас заразным. В препарате нет живого и активного коронавируса. Вы можете заразить окружающих, если на момент вакцинации уже заражены.

### 4. Антитела после ковида лучше защищают, чем после прививки, поэтому лучше переболеть. Правда?

Нет. Уровень антител и после вакцины, и после болезни может быть как низким, так и высоким — это ни о чем не говорит. Ученые пока не могут сказать, сколько антител достаточно для защиты. А вот побочные эффекты от вакцины и от заболевания не сравнить. В первом случае человека может ждать пара неприятных дней — с температурой, ломотой в теле и сонливостью, пока организм выстраивает свою защиту от инфекции.

При заражении ковидом организм тоже защищается, но иногда у него не получается справиться. Это приводит к осложнениям, опасным для жизни: пневмонии, дыхательной недостаточности, тромбоэмболии. Даже болея в легкой форме, человек выпадает из жизни на 10–14 дней. После выздоровления появляется естественный иммунитет, который защищает от повторного заражения первые месяцы. Сколько он может длиться — неизвестно, у всех по-разному. Вакцины делают то же самое, только без болезни, которая может угрожать жизни.

### Примечание

Ученые и врачи не рекомендуют использовать тесты на антитела как индикатор защищенности от SARS-Cov-2. Во-первых, существуют разные тесты на антитела и в зависимости от типа вакцины, некоторые из тестов будут просто нерелевантны. Во-вторых, антитела - не единственный способ организма защититься от инфекции, существует еще и клеточный иммунитет, который тесты на антитела не регистрируют.

## **5. Прививка — это бомба замедленного действия. Как она отразится на организме в будущем?**

Результаты третьей фазы испытаний «Спутника V» не выявили долгосрочных рисков. Маловероятно, что вакцины от ковида, как и любые другие вакцины, могут вызывать долгосрочные проблемы со здоровьем.

## 6. Зачем делать прививку, если вирус мутирует?

Поскольку даже при мутациях вакцина не утрачивает полностью свою эффективность. Да, процент эффективности будет падать, но не будет равен 0. Так против штамма Delta эффективность имеющихся вакцин несколько ниже (но все равно достаточно высока): Pfizer — 88%, AstraZeneca — 60%, данных по эффективности «Спутник V» или других российских вакцин против штамма Delta еще нет. Кроме того, в будущем наверняка последует и актуализация вакцин, чтобы они могли лучше обеспечивать иммунитет в моменте.

## 7. Детей не вакцинируют. Как мне защитить своего ребенка?

Действительно детей сейчас не вакцинируют, поскольку клинические испытания препарата на детях не были пока завершены. Скорее всего никакой опасности нет, но в таких случаях ученые, врачи, а также контролирующие органы предпочитают дождаться конца испытаний и анализа результатов.

Пока вы можете ограничить количество социальных контактов (не стоит без надобности идти в толпу, посещать массовые мероприятия), научить ребенка правильно и регулярно мыть руки. Хорошо, если вы и другие члены семьи вакцинируетесь, это поможет защитить здоровье близких, в том числе и детей.

## 8. Я опасаясь вакцинации, так как у меня есть определенные хронические заболевания/аллергия

Многие заболевания **НЕ** являются противопоказанием для прививки, но взвешенное экспертное решение может принять только врач, оценив ваше текущее состояние здоровья. Воздержитесь от самостоятельной постановки диагнозов и поиска информации в интернете. Обратитесь за консультацией к специалисту.

## 9. Есть слухи о том, что после прививки также болеют и даже умирают люди, разве это не говорит об опасности использования вакцины?

К сожалению это так, даже среди вакцинированных будут появляться заболевшие и погибшие от инфекции. Так происходит по ряду причин. Во-первых, для ~10% людей вакцина будет неэффективна, а значит она просто не обеспечит иммунитет для защиты от SARS-Cov-2. Во-вторых, шанс заболеть из-за мутации вируса также остается, ведь чем сильнее мутирует вирус, тем у него больше шансов обойти "вакцинную защиту". И, в-третьих, все больше людей вакцинируется, а значит уменьшается число не вакцинированных, поэтому вероятность появления случаев заболевания после вакцины тоже растет. Нам кажется, что таких случаев очень много и вакцина неэффективна, но так

получается из-за гигантского внимания прикованного к таким исходам.

## 10. Может ли вакцина от коронавируса как-то повлиять на фертильность? А в долгосрочной перспективе?

В настоящее время нет никаких доказательств того, что какие-либо вакцины, включая вакцины против COVID-19, вызывают проблемы с фертильностью или беременностью у женщин или мужчин. CDC не рекомендует делать тесты на беременность перед вакцинацией против COVID-19.

Не нужно избегать беременности после получения вакцины COVID-19.

Аналогичного мнения придерживается и Австралийский Минздрав: “Нет никаких доказательств того, что проблемы с фертильностью являются побочным эффектом какой-либо вакцины. Люди, которые пытаются забеременеть сейчас или планируют сделать это в будущем, могут получить вакцину COVID-19, когда она станет им доступна”.

## 11. А если после вакцинации у меня появились какие-то симптомы?

Ожидаемые побочные эффекты от вакцин описаны в инструкциях («Спутник V», «ЭпиВакКорона», «КовиВак»). Обычно к побочным эффектам вакцинации относятся: повышенная температура, головная боль, боль в месте инъекции, усталость в течение нескольких суток. Если вы ощущаете что-то, чего нет в инструкции, то лучше обратиться к врачу.

## 12. А что делать, если я заболел между первым и вторым уколом?

Это неудачное стечение обстоятельств, но это возможно. Даже в таком случае, вам лучше сделать второй укол после выздоровления.

## 13. Встраивается ли вакцина в ДНК? Опасно ли это?

Нет, ни одна из вакцин против COVID-19 никак не влияет на собственную ДНК человека и не взаимодействует с ней. Вакцины знакомят иммунные клетки организма с фрагментами генетического материала коронавируса, они их запоминают и начинают вырабатывать антитела, направленные на защиту от вируса.